

RENTOUTTAVA KEHONHUOLTO TUNTI

Lempeää kehonhuoltoa ja venyttelyä raikkaassa ulkoilmassa.

Tunti tarjoaa rauhallisen hengähdystauon arkeen. Etenemme tunnilla erilaisten kaikille sopivien kehonhuollollisten harjoitteiden ja venyttelyn merkeissä. Tunnin lopussa loppurentoutus.

Tunnin kesto 45 min.

**Hinta 55 € 1-6 hlöä,
ylimenevät henkilöt + 5 €/hlö**



ELISA HYNYNEN
PERSONAL TRAINING

